

# 健康経営の取り組み

## ～課題分析・評価・改善～

社員の「心と体の健康」が重要な経営課題の1つと認識し、社員及び家族の心身の健康保持・増進と健康で快適な職場環境の形成を目的として健康管理に取り組み「健康経営優良法人（大規模法人部門）」認定を取得致しました。

特にストレスチェックで従業員の心と体のケアを目的として【Reloエンゲージメンタルサーベイ】を導入致しました。

ストレスチェックはもちろん、従業員の心と体のコンディション、ハラスメントリスク、離職リスク、エンゲージメントなどの、さまざまな組織課題を分析・可視化し、組織改善につなげています。

各組織の結果はタイムリーに管理職が閲覧でき、メンバーの個別フォローや組織改善に活用しています。また、健康経営施策全般の効果検証にも活用しています。

目的の異なる2つのサーベイ（ディープサーベイ、ショートサーベイ）を使い分けることにより、従業員の離職・休職につながる変化を早めに把握し予防することや、組織の課題要因を特定し、改善に繋がっています。

2025年度実績：ディープサーベイ 1回（6月実施）

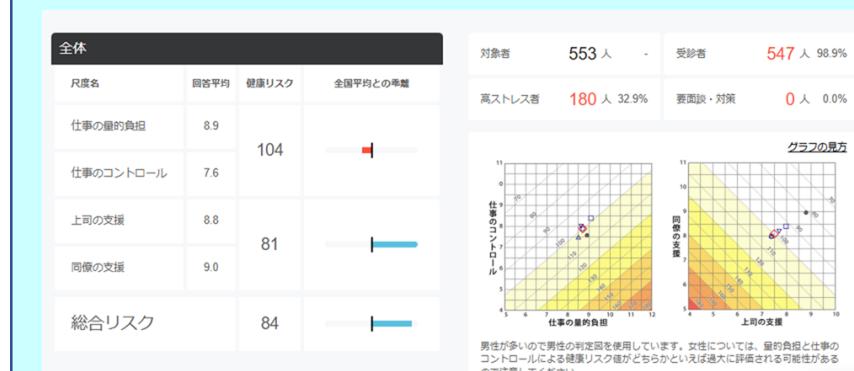
### 自分自身のメンタル状態を可視化



### 組織のエンゲージメントを可視化



### ストレスチェック



# 健康経営の取り組み

## ～両立支援～

### ■復職支援プログラム

会社生活への復帰に向けたリハビリを目的に、会社生活に準じた外出・滞在訓練として、産業医等が指定した4週間にわたり、1週間につき5日間、図書館への滞在を実施し、生活の記録を付けてもらうことで、スムーズな復職につながるよう支援をしています。

## ～食事～

### ■生活習慣改善アプリ「カロママ プラス」

スマホアプリ「カロママ プラス」を活用し、食事面から従業員の健康管理をサポートしています。

アプリ独自のAI画像認識機能で、食事の写真を撮るだけで、簡単にカロリーや栄養計算ができ、実数値を把握・記録することで、継続性のある食事管理の従業員サポートを実施しています。

これにより、従業員の食事管理の習慣化や体重の減量、体質改善につながっています。

【定量的な取り組みデータ】

※2025年9月9日時点

【登録・利用者数】

206名（38.7%）

### 健康サポートアプリ(カロママ+)



食事画像  
読み取り機能  
アドバイスパターンは  
2億通り以上!



食事画像から自動的に具材認識&カロリー・栄養バランスの推定を瞬時に実施、AIアシスタントが、適切なアドバイスを提供します!

### 健康サポートアプリで出来る事

食事・運動・睡眠・気分  
健康管理の全てにAIが自動アドバイス  
⇒食事は**写真を撮るだけで自動認識**



健康増進に合わせて  
福利厚生ポイントが貯まる  
⇒アプリを活用するほどポイントが  
貯まる設計  
⇒**健康になるほど福利厚生も  
充実**する仕掛け

# 健康経営の取り組み

## ～禁煙～

### ■敷地内全面禁煙

喫煙や受動喫煙の害から従業員を守るため、社内禁煙デーや喫煙時間枠を設定し、会社全体で禁煙促進活動に取り組み2025年1月1日から敷地内全面禁煙としました。



### ■卒煙サポート活動

卒煙を希望する喫煙者を募り、チャレンジされる方に対し禁煙補助薬費用の自己負担分について、費用補助（最大2万5千円）を行っています。

【定量的な取り組みデータ】

※2024年度実施 応募者数：1名

# 健康経営の取り組み

## ～男性社員の育児休業取得推奨～

フタバ九州は働く仲間とその家族や地域の皆様に愛され続ける健康企業を目指しており、まず私たち従業員及びその家族すべての人が健康でなければならないと考えています。また、健康経営の観点からも、仕事と家庭環境の充実、社内における育児への理解促進のため、男性社員の育児休業取得を推奨しています。近年に育児休業を取得しました[男性社員のインタビュー記事](#)を掲載しています。

(育児インタビューはこちらから👉)

[社員の声（男性育休取得者） - S.Aさん | 株式会社フタバ九州](#)

## 【定量的な取り組みデータ】

※2024年4月～2025年3月に配偶者が出産した人・・・**10人**

上記のうち連続1カ月以上育児休業取得人数・・・**5人**

上記のうち連続1カ月未満育児休業取得人数・・・**5人**